



## **Liparische Inseln Wanderreise, 5 Standorte (Lipari, Alicudi, Salina, Stromboli, Catania)**

Im Tyrrhenischen Meer zwischen Sizilien und Kalabrien verbirgt sich ein kleines Paradies - die Liparischen Inseln. Die sieben Schwestern sind Alle vulkanischen Ursprungs, könnten jedoch unterschiedlicher nicht sein.

Ob auf der Hauptinsel Lipari mit ihrer schönen Altstadt, auf Stromboli, dem einzig ständig aktiven Vulkan Europas, der Ihnen seine Aktivität in Form von meterhohen Lavafontänen präsentiert oder auf den kleinen und verschlafenen Inseln Alicudi und Salina - bei Ihrer 11-tägigen Wanderreise ist Abwechslung garantiert.

Sie durchstreifen üppige, mediterrane Vegetation, erklimmen felsige Höhen und erholen sich an schwarzen Lavastränden und kleinen, verträumten Buchten mit Blick auf das türkisblaue Meer. Dabei eröffnen sich immer neue Aussichten auf diese faszinierende Inselwelt.

Neben ihren vielseitigen Landschaften bedeutet eine Reise auf den Liparischen Inseln aber vor allem auch, den unvergleichlichen Charme des Südens noch hautnah erleben zu dürfen. Ganz selbstverständlich tauchen Sie hier in den Alltag der Insulaner ein und lernen ihre liebenswerten Eigenheiten kennen. Sie schippern mit kleinen Booten über das Meer, kosten den frischen Fang der Fischer und kommen in den Genuss der lokalen Spezialitäten, wie dem berühmten Malvasia Wein und dem „grünen Gold“, die für die liparotische Küche so wichtigen Kapern. Kommen Sie mit und lassen sich vom süditalienischen Lebensgefühl anstecken.

### **1. Tag: Ankunft Catania, Überfahrt nach Lipari**

Nach Ihrer Ankunft am Flughafen Catania werden Sie zum Hafen von Milazzo gebracht, wo Sie auf ein Tragflächenboot steigen und zur größten der insgesamt 7 Inseln Lipari fahren. Die ersten zwei Nächte Ihrer Reise verbringen Sie in einem kleinen familiengeführten Hotel im Zentrum. Die Altstadt Liparis zieht jeden schnell in ihren Bann. Insbesondere am Abend füllen sich die Gassen mit Leben. Aus einer Weinbar erklingen italienische Liebeslieder und nebenan werden liparotische Delikatessen serviert. In dieser Atmosphäre dauert es nicht lang, bis die ersten Urlaubsgefühle aufkommen. Auf einem hübschen Platz erwartet Sie Bartolo und entführt Sie in die Welt der sizilianischen Küche. Ein Gläschen Wein dazu und die Reise kann beginnen! - Übernachtung auf Lipari - (-/-/A)

### **2. Tag: Lipari Altstadt und Wanderung auf den Gran Cratere, Vulcano**

Am Vormittag erkunden Sie gemeinsam mit Ihrem Reiseleiter die Altstadt. Die imposante Festungsanlage auf dem Burgberg wacht über den zahllosen verschachtelt angelegten Häusern. Optional ist ein Besuch des Archäologischen Museums möglich, das die bewegte Geschichte der Insel widerspiegelt.

Nachmittags werden Sie mit einem Privatboot zur Nachbarinsel Vulcano gebracht. Die Insel hatte eine solch große Bedeutung, dass sie namensgebend für den Begriff Vulkan wurde. Hier schnüren Sie zum ersten Mal Ihre Wanderschuhe und machen sich auf den Weg zum 390 m hohen Gran Cratere - ein Vulkan wie aus dem Bilderbuch. Am Kraterrand können Sie die heißen Schwefeldämpfe bestaunen und Ihren Blick über den gesamten Inselarchipel schweifen lassen. Nach Ihrem Abstieg werden Sie mit dem Boot zurück nach Lipari gebracht (Gehzeit ca. 2,5 h, leichter bis mittlerer Anspruch). Hinweis: Starker Wind kann dafür sorgen, dass die Fumarolen am Kraterrand sehr ausgeprägt sind. Sollte dies der Fall sein, behalten sich die örtlichen Behörden das Recht vor, den Aufstieg kurzfristig zu untersagen. Sie werden dann auf den benachbarten Monte Saraceno aufsteigen und von dort aus sicherer Entfernung einen schönen Blick auf den rauchenden Vulkan haben. - Übernachtung auf Lipari - (F/-/-)

### **3. Tag: Lipari - Alicudi**

Heute machen Sie sich auf den Weg zur westlichsten und abgelegensten Insel im Archipel. Auf Alicudi leben gerade einmal 80 Menschen. Die Einsame ist ein Paradies für alle Ruhesuchende, die sich nach einer Welt fernab von Hektik und Stress sehnen. Sie wirkt wie aus der Zeit gefallen. Ihre Uhr können Sie ablegen und sich ganz einfach auf den Rhythmus der Insel einlassen. Für die kommenden zwei Nächte beziehen Sie private Zimmer an der Promenade und genießen bei Nacht das Rauschen der Wellen und einen wunderbar klaren Sternenhimmel. Durch das Fehlen von Straßenbeleuchtung ist der Blick in den nächtlichen Himmel ein besonderes Erlebnis. - Übernachtung auf Alicudi - (F/-/A)

### **4. Tag: Alicudi Wanderung**

Auf Alicudi gibt es keine Straßen, aber unzählige Treppenwege, die zum höchsten Punkt der Insel auf 675 m führen. Jeder Schritt wird mit grandiosen Ausblicken belohnt. Sie laufen vorbei an hübschen Privathäusern und Gärten und begegnen immer wieder Maultieren, die das einzige Transportmittel der Insel darstellen. Sie gelangen schließlich zur mystisch wirkenden Hochebene, die Ihnen einen Blick auf die unbewohnte Seite der Insel eröffnet. Freilebende Ziegen springen gekonnt an den steilen Abhängen entlang. (Gehzeit ca. 5 Std./ mittlerer Anspruch). Nachmittags können Sie in einer kleinen Felsenbucht baden gehen, bevor Sie am Abend im Hause einer einheimischen Familie fangfrischer Fisch erwartet. Freuen Sie sich auf einen authentischen Einblick in das Leben der Insulaner und ihre Kochkünste. Buon appetito! - Übernachtung auf Alicudi - (F/-/A)

### **5. Tag: Alicudi - Salina, Besuch eines Weinguts**

Heute verlassen Sie die Einsamkeit auf Alicudi, um eine weitere Perle im Mittelmeer kennenzulernen. Salina – die Grüne unter den sieben Schwestern zeigt wieder ein ganz eigenes Gesicht. Für die nächsten 2 Tage beziehen Sie ein hübsches Hotel mit Panoramaterrasse, die zum Verweilen einlädt. Die Insel besticht nicht nur durch üppige Vegetation und einen großen Baumbestand, sie ist vor allem für ihre kulinarischen Schätze bekannt. Die vielleicht beste Granita weit und breit serviert Alfredo in Lingua, einem kleinen Küstenort, der in 30 Minuten zu Fuß erreicht werden kann (optional).

Am späten Nachmittag bringt Sie ein Bus über eine kurvenreiche Straße in den Norden der Insel zu einem familiengeführten Weingut. Hier kommen Sie nicht nur in den Genuss des für die Inseln berühmten Dessertweines Malvasia, auch andere edle Tropfen können verkostet werden. *Weinverkostung inklusive*. - Übernachtung auf Salina - (F/-/-)

## **6. Tag: Salina Wanderung, Bucht von Pollara und Kapernmanufaktur**

Nach dem Frühstück auf der einladenden Hotelterrasse bringt Sie ein Bus einmal um den imposanten Monte Fossa delle Felci bis nach Leni. Hier beginnt Ihr Fußmarsch. Sie laufen durch einen alten Olivenhain und haben schöne Aussichten auf die Küste und die Felswände des Filo di Branda. Auch ein Blick in den Himmel lohnt sich, denn hier leben viele unter Naturschutz stehende Königsfalken. Zistrosen und Heidekrautgewächse wechseln sich ab und es eröffnen sich immer wieder wunderbare Perspektiven auf die Nachbarinseln. (Gehzeit ca. 4,5 Std., mittel bis anspruchsvoll). Der Weg führt Sie abschließend über zahlreiche Treppenstufen hinab in den Ort Pollara, dessen einzigartige Felsenbucht 1994 durch den Film „Der Postmann“ von Michael Radford bekannt wurde.

Die Explosion des Pollara-Kraters war vor ca. 13.000 Jahren das letzte große vulkanische Ereignis der Insel. Heute sehen Sie nur noch die Hälfte des Kraters. Der Rest wurde von Meer und Wind abgetragen.

In diesem Kessel herrscht ein besonderes Klima – ideal für den Kapernanbau. In einer kleinen Manufaktur, die sich der Slow-Food Organisation angeschlossen hat, lernen Sie mehr über das grüne Gold und seine aufwändige Verarbeitung. Lassen Sie sich davon überzeugen, dass die besten Kapern weltweit aus Salina kommen. *Kapernverkostung inklusive*. - Übernachtung auf Salina - (F/-/-)

## **7. Tag: Salina - Stromboli, Wanderung zur Feuerrutsche**

Auch Salina kehren Sie den Rücken und machen sich auf den Weg zum nächsten Highlight, dem einzig ständig aktiven Vulkan Europas. Der Stromboli empfängt Sie bereits mit seiner typischen Rauchwolke am Himmel. Sie beziehen Ihr Hotel an der Strandpromenade und haben ein bißchen Zeit, den kleinen Ortskern zu erkunden. Die wohl berühmtesten Besucher der Insel waren Schauspielerin Ingrid Bergmann und Regisseur Roberto Rossellini, die hier 1949 den Film „Stromboli – Terra di Dio“ drehten.

Am Nachmittag starten Sie Ihre Wanderung zur Sciara del Fuoco, der imposanten Feuerrutsche. Der Panoramaweg führt Sie auf ca. 290 m Höhe bis zur knapp 1 km breiten Asche-Rampe. Bei besonders starker Aktivität fließt die Lava hier bis ins Meer. Der Vulkan an sich ist 3000 m hoch, davon liegen aber nur 926 m über dem Meeresspiegel. Die Sonne geht langsam unter und das Knistern der herabfallenden Gesteinsbrocken ruft eine andächtige Stimmung hervor. Mit etwas Glück können Sie aus der Ferne Lavaexplosionen in der Gipfelregion beobachten. Mit Taschenlampen ausgerüstet geht es zurück Richtung Dorf. (Gehzeit ca. 3 h, leichter bis mittlerer Anspruch). - Übernachtung auf Stromboli - (F/-/-)

Hinweis Wanderung zur Feuerrutsche: Wenn die vulkanische Aktivität und die Wetterbedingungen es zulassen, haben Sie die Möglichkeit mit einem lokalen Guide bis auf knapp 400 m aufzusteigen. In diesem Fall entstehen Zusatzkosten von ca. 25,00 € p.P.

### **8. Tag: Stromboli, Bootsfahrt**

Am Vormittag lohnt sich eine Bootstour einmal um die Insel herum zur vorgelagerten Felseninsel Strombolicchio, zur Feuerrutsche und dem kleinen Dorf Ginostra, das nur auf dem Wasserweg erreicht werden kann (fakultativ). Falls die vulkanische Aktivität es zulässt, haben Sie am späten Nachmittag die Möglichkeit, den Vulkan zu besteigen. (Gehzeit ca. 5 Std./ mittel – anspruchsvoll). Pünktlich zum Sonnenuntergang sitzen Sie am Kraterrand und bestaunen dieses unvergessliche Naturschauspiel: Ca. alle 10-15 Minuten spuckt der Stromboli seine Lava bis zu 200 m in den Himmel. (Hinweis: Der Aufstieg ist seit einem stärkeren Ausbruch im Juli 2019 nicht erlaubt; wir stehen in ständigem Austausch mit unseren Kollegen vor Ort und hoffen auf eine erneute Öffnung des Gipfels). Ansonsten steht der Nachmittag zur freien Verfügung und lädt dazu ein, am schwarzen Lavastrand zu entspannen. - Übernachtung auf Stromboli - (F/-/-)

### **9.Tag: Panarea Wanderung**

5 Inseln haben Sie bereits kennengelernt. Von Ginostra aus eröffneten sich Ihnen Ausblicke auf die Nachbarin Panarea. Sie gilt als die Insel der Schönen und Reichen, hat aber noch viel mehr zu bieten, denn auch sie ist Teil eines mächtigen Vulkankegels, dessen westliche Hälfte ins Meer abgerutscht ist. Der abwechslungsreiche Rundweg führt Sie um die gesamte Insel. Vom Gipfel (421 m) bietet sich ein Bilderbuchpanorama. An der schönen Bucht Cala Junco können Sie sich im Meer erfrischen, bevor Sie am Nachmittag wieder zurück nach Stromboli fahren (Gehzeit ca. 4 Std., +/- 500 m, mittel - anspruchsvoll). - Übernachtung auf Stromboli - (F/-/-)

### **10. Tag: Stromboli – Milazzo – Catania**

Heute lassen Sie das kleine Inselparadies hinter sich und fahren zurück nach Milazzo und anschließend weiter nach Catania. Es erwartet Sie eine lebendige sizilianische Barockstadt am Fuße des Ätna. Vor allem Samstagabend treibt es die Catanesen in die Altstadt. Sehen und gesehen werden spielt hier schließlich eine große Rolle. Ob Sie einer traditionellen Hochzeit auf dem Domplatz oder einer Kundgebung vor der Universität beiwohnen – in Catania ist immer etwas los.

Lassen Sie Ihre Reise bei einem letzten gemeinsamen Abendessen „alla siciliana“ ausklingen. - Übernachtung in Catania - (F/-/A)

### **11. Tag: Abreise**

Der Abschied naht, Sie werden zum Flughafen Catania gebracht und verlassen „Bella Sicilia“. (F/-/-)

*Änderungen sind je nach Wetter und vulkanischer Aktivität vorbehalten.*

F: Frühstück A: Abendessen

## Termine

Mai & September (siehe Webseite)

## Reisepreis

1790,00 Euro p.P. im DZ

290,00 Euro EZ-Zuschlag

## Im Reisepreis enthalten

- Flughafentransfer nach Milazzo und zurück
- Alle Fährüberfahrten laut Programm
- Taxi-, bzw. Busfahrten auf Salina
- 2 Übern. im DZ in 3-Sterne Hotel auf Lipari
- 2 Übern. im DZ in einfacher Apartmentanlage auf Alicudi
- 2 Übern. im DZ in 3-Sterne Hotel auf Salina
- 3 Übern. im DZ in 3-Sterne Hotel auf Stromboli
- 1 Übern. im DZ in Bed & Breakfast in Catania
- 10 x Frühstück
- 4 x Abendessen
- Reiseprogramm laut Ausschreibung
- 5 geführte Wanderungen
- Besuch eines Weinguts und einer Kapernmanufaktur mit Verkostung
- qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung

## Optional buchbar

- Flug ab/bis Deutschland nach Catania
- Einzelzimmer

## Schwierigkeitsgrad: 2,5 von 5

Leichte bis anspruchsvolle Wanderungen mit Gehzeiten von 3-5 Stunden, bei denen max. + 926/- 926 Hm (Stromboli, falls möglich) zurückzulegen sind. Eine gute Grundkondition, Wandererfahrung und Trittsicherheit werden vorausgesetzt. Einige Wege führen teilweise recht steil über Stufen bergab und/oder bergauf. Alle Wanderungen erfolgen mit Tagesrucksack, das Hauptgepäck verbleibt in der Unterkunft. Knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil werden vorausgesetzt.

**Teilnehmerzahl:** mind. 6 - max. 12 Personen